



COMMUNIQUE DE PRESSE

LA MEDIATHEQUE DE SIGNES VOUS PROPOSE.....

Une Conférence- Débat « Stress et relations humaines »

**Vendredi 25 novembre 2016
à 20h30
à la médiathèque municipale de Signes**

*Organisée par la médiathèque municipale de Signes
Sur réservation au 04 94 98 87 80
Gratuit – tout public*

Présentation de la conférence

La relation humaine dans notre société est inversement proportionnelle à l'ère de la communication et de ses technologies.

*A trop "composer" bien souvent on "se décompose" et c'est le "Stress" !!!
Communiquer... avec soi... et avec les autres. Démasquer les espaces de tensions qui nous rigidifient.*

*Percevoir les enjeux de relations qui posent problème.
S'interroger sur les attentes, les besoins, et les désirs.*

*Retrouver une « respiration » relationnelle.
Dégager un horizon ; Créer une dynamique relationnelle ouverte et avenante.*

Autant de perspectives portées par cette conférence qui engage la relation humaine dans un épanouissement fécond, celui d'un apprivoisement de soi, d'une empathie pour autrui, et d'une relation sociale non violente et respectueuse de tous.

Retrouver la fluidité dans la relation à nous-même, comme avec les autres.





Présentation de Philippe COURBON

Conférencier – Consultant – Formateur

Educateur de Santé

Directeur Cabinet IDEE

Chargé de mission du CIIDHUM

Formé au sein du Collège Européen d'Hygiène et de Médecine Naturelles il y a plus de vingt-cinq ans, Philippe Courbon a été ensuite le directeur administratif de l'antenne française de ce Collège, tout en étant Secrétaire Général de l'association Vie Naturelle (1986-1991).

Son souci de vulgariser et de démocratiser ces enjeux de santé l'ont conduit ensuite à rejoindre une Association Nationale pour laquelle il a créé un service d'intervention en Entreprise, dans le cadre de la formation continue (1992-1994)

Son dernier emploi institutionnel de Co-Responsable d'un Centre d'accueil pour personnes atteintes d'handicaps mentaux (1995-1998) lui a permis de compléter son approche de la santé par cette dimension singulière sur la fragilité humaine.

Ces responsabilités professionnelles et associatives (santé, environnement, droits de l'homme, non-violence) ont nourri très tôt, chez lui, une approche plurielle de la santé où l'humain est entendu comme l'enjeu essentiel d'engagements en matière de liberté, de santé, de communicabilité, et d'enjeux sociétaux.

Instigateur du Collectif d'Initiatives Interdisciplinaires pour le Développement Humain, il est en lien de partenariat et d'amitié avec nombre de personnalités engagées, comme lui, au service de l'Homme, de sa santé, de son environnement, et de son devenir.

Le Cabinet IDEE (Institut de Développement Etre et Entreprendre) qu'il a créé traduit donc ce cursus, conjugue les savoir-faire expérimentés, et donne le cadre à une activité professionnelle articulée avec la compétence et la rigueur nécessaires et attendues, et aussi l'engagement vocationnel qui assurément nourri la motivation de Philippe Courbon.

Comme Educateur de Santé, Conférencier et Formateur, il vise à une ré-appropriation de la santé par l'individu à partir d'une pédagogie basée sur une meilleure connaissance de soi, et des liens entre notre hygiène de vie, notre alimentation, nos pensées, notre environnement, notre relation aux autres et à nous-mêmes.

Il intervient fréquemment sur le thème de la nutrition, de l'alimentation bio en collectivités, pour des collectivités territoriales, des associations ou des entreprises.

Instigateur et Coordonnateur des Rencontres de l'Alimentation Bio, Colloque thématique national tenu en octobre 2012, il agit activement comme un « metteur en perspective » s'attachant, autour des enjeux posés par l'alimentation, à décloisonner les approches de santé publique, de santé environnementale et de géopolitique.

