



# **COMMUNIQUE DE PRESSE**

## **LA MEDIATHEQUE DE SIGNES VOUS PROPOSE.....**

### **Une Conférence- Débat**

**« Manger autrement ! Pourquoi ! Comment ! »**

**Vendredi 21 octobre 2016**

**à 20h30**

**à la médiathèque municipale de Signes**

*Organisée par la médiathèque municipale de Signes*

*Sur réservation au 04 94 98 87 80*

*Gratuit – tout public*

### **Présentation de la conférence**

La relation entre une alimentation inadéquate et la condition sanitaire d'une population n'est plus à démontrer.

Pourtant, si cette relation est perçue par la majorité de nos contemporains, elle fait l'objet des interprétations les plus diverses, en général les plus superficielles, sinon les plus fantaisistes.

En fait, nous sommes souvent très mal informés, et il faut le dire la plupart du temps « non-éduqués » sur ces questions.

Nous avons beaucoup de peine à situer les vrais problèmes, que ce soit sur le plan mondial (mécanismes économiques) sur le plan environnemental (protection de la nature et de la biodiversité) ou sur le plan individuel (mécanismes environnemental biodiversité) ou sur le plan individuel (mécanismes physiologiques et nutritionnels).

Une approche, ici, transversale, pédagogique, synthétique autour des divers enjeux de notre alimentation, pour retrouver notre capacité d'être des consommateurs éveillés, et reprendre en main un choix alimentaire capable de conjuguer l'équilibre nutritionnel avec la nécessaire qualité d'aliments sains





## **Présentation de Philippe COURBON**

Conférencier – Consultant – Formateur

Educateur de Santé

Directeur Cabinet IDEE

Chargé de mission du CIIDHUM

Formé au sein du Collège Européen d'Hygiène et de Médecine Naturelles il y a plus de vingt-cinq ans, Philippe Courbon a été ensuite le directeur administratif de l'antenne française de ce Collège, tout en étant Secrétaire Général de l'association Vie Naturelle (1986-1991).

Son souci de vulgariser et de démocratiser ces enjeux de santé l'ont conduit ensuite à rejoindre une Association Nationale pour laquelle il a créé un service d'intervention en Entreprise, dans le cadre de la formation continue (1992-1994)

Son dernier emploi institutionnel de Co-Responsable d'un Centre d'accueil pour personnes atteintes d' handicaps mentaux (1995-1998) lui a permis de compléter son approche de la santé par cette dimension singulière sur la fragilité humaine.

Ces responsabilités professionnelles et associatives (santé, environnement, droits de l'homme, non-violence) ont nourri très tôt, chez lui, une approche plurielle de la santé où l'humain est entendu comme l'enjeu essentiel d'engagements en matière de liberté, de santé, de communicabilité, et d'enjeux sociétaux.

Instigateur du Collectif d'Initiatives Interdisciplinaires pour le Développement Humain, il est en lien de partenariat et d'amitié avec nombre de personnalités engagées, comme lui, au service de l'Homme, de sa santé, de son environnement, et de son devenir.

Le Cabinet IDEE (Institut de Développement Etre et Entreprendre) qu'il a créé traduit donc ce cursus, conjugue les savoir-faire expérimentés, et donne le cadre à une activité professionnelle articulée avec la compétence et la rigueur nécessaires et attendues, et aussi l'engagement vocationnel qui assurément nourri la motivation de Philippe Courbon.

Comme Educateur de Santé, Conférencier et Formateur, il vise à une ré-appropriation de la santé par l'individu à partir d'une pédagogie basée sur une meilleure connaissance de soi, et des liens entre notre hygiène de vie, notre alimentation, nos pensées, notre environnement, notre relation aux autres et à nous-mêmes.

Il intervient fréquemment sur le thème de la nutrition, de l'alimentation bio en collectivités, pour des collectivités territoriales, des associations ou des entreprises.

Instigateur et Coordonnateur des Rencontres de l'Alimentation Bio, Colloque thématique national tenu en octobre 2012, il agit activement comme un « metteur en perspective » s'attachant, autour des enjeux posés par l'alimentation, à décloisonner les approches de santé publique, de santé environnementale et de géopolitique.

