



COMMUNIQUE DE PRESSE

LA MEDIATHEQUE DE SIGNES VOUS PROPOSE.....

**un atelier gourmand intitulé
« le goût et les saveurs » animé par Mireille ROLLAND
médiatrice culturelle, de l'association A FLEUR DE
JARDIN**

**Vendredi 14 octobre 2016
à 19h30
à la médiathèque municipale de Signes**

*Organisée par la médiathèque municipale de Signes
Sur réservation au 04 94 98 87 80
Gratuit – tout public*

Présentation de l'atelier

Découvrir les différentes saveurs, percevoir leur intensité ; les mélanger, les sublimer, les masquer ;

Le goût est une donnée personnelle qui vient de notre enfance.

L'appréciation d'une saveur est liée au souvenir, bon au mauvais, du moment où nous l'avons goûtée.

Mais n'est rien n'est perdu.

Grâce à un apprentissage qui peut se faire tout au long de notre vie, il est possible de se mettre à apprécier des saveurs et des aliments qui jusque là nous rebutaient.

Au cours de cet atelier, nous découvrirons les quatre saveurs principales : salé, sucré, acide, amer.

Nous explorerons leurs caractéristiques, nous apprendrons à les mettre en valeur, à les masquer, à les doser, à les mélanger,

Nous goûterons des associations d'aliments à priori inattendues mais cependant succulentes.





Présentation de l'association A FLEUR DE JARDIN

L'objectif de l'association A FLEUR DE JARDIN est de diffuser la connaissance du jardin, de l'histoire et des usages des plantes qui y sont cultivées, de l'art des jardins et plus largement de la Nature

Dans ce but, A FLEUR DE JARDIN propose :

- des ateliers et animations pour les enfants
- des animations sur l'histoire des plantes et des jardins
- des ateliers et animations pour les enfants
- des expositions sur l'histoire de l'art des jardins

A FLEUR DE JARDIN intervient lors des fêtes des plantes, des fêtes nature et environnement, des fêtes historiques (Moyen-Age, Renaissance, XVIIIème et autres ...), de la semaine du goût, de semaines à thème dans les centres de vacances, de fêtes gastronomiques.

L'association intervient aussi dans les écoles et les centres aérés pour la semaine du jardinage à l'école, la semaine du goût et toutes sortes d'activités autour de la nature et du jardin.

Lien : www.afleurdejardin.com

Renseignements médiathèque municipale de signes : 04.94.98.87.80

