



Les clés de l'alimentation santé : Intolérances alimentaires et inflammation chronique.

Confronté depuis plus de vingt ans, en tant que chirurgien cancérologue, à l'augmentation inexorable de la fréquence et de l'agressivité des cancers chez les patients de plus en plus jeunes, le Dr Michel Lallement s'est intéressé à la responsabilité des facteurs environnementaux, et en particulier nutritionnels, dans ce phénomène.

Et il a constaté que certaines intolérances alimentaires, et la consommation de certains aliments "toxiques", parce qu'ils favorisent une cause majeure de prédisposition aux cancers, mais également à toutes les maladies chroniques et dégénératives, désormais appelées "maladies émergentes" : Alzheimer, fibromyalgie, fatigue chronique, dépression, arthrose, ostéoporose, obésité...

Broché: 224 pages
Editeur : MOSAÏQUE SANTE (9 avril 2012)
Collection : Vérités
Langue : Français
ISBN-10: 2849390666
ISBN-13: 978-2849390665
Dimensions du produit: 24,1 x 1,7 x 16 cm